

MERCREDI DES CENDRES – 17 février 2021

Premier jour de Carême. Ce jour-là, les chrétiens participent à une célébration au cours de laquelle leur front est marqué d'un peu de cendre. Cette cendre provient des rameaux bénits de l'année précédente qui ont été brûlés.



La cendre, les rameaux, la croix disent un chemin de Vie, de Lumière et d'Amour sur lequel nous sommes invités à avancer.



Le mercredi des Cendres est un commencement, signe de notre désir de revenir à Dieu avec toute la force de notre cœur!



Jésus nous invite à suivre un beau chemin qui n'est pas nécessairement toujours facile. Suivre le chemin de Jésus dans ta vie, c'est quoi pour toi?



CHANGE NOS COEURS ...

APPRENDS-NOUS A AIMER !

Marcher sur le chemin de Dieu (chemin de patience, d'écoute, de don de nous-mêmes, d'amour, de pardon) est difficile. Il ne faut donc pas partir seul. Dieu nous propose son Esprit Saint pour nous accompagner, nous porter, nous pousser en avant.



L'Esprit Saint me donne
Force et Courage.

Parole de Dieu

Evangile selon saint Matthieu 6, 5-8

[Vidéo de Théobule](#)



Prendre le temps d'un échange - Entrer dans le chemin de **conversion** que nous demande Jésus = changer notre cœur pour aimer plus Dieu et les autres. Comment je peux le vivre avec quelques actions concrètes.

Prière

Seigneur,
Quand je suis jaloux, mes amis
s'éloignent,
Quand je boude, mon sourire dis-
paraît,
Quand je suis égoïste, j'oublie les
autres.
Seigneur, aide moi à découvrir
Le bonheur de partager,
Le bonheur de sourire,
Le bonheur de servir.
Seigneur, viens changer mon cœur!

Mon Dieu,
Je voudrais tant que mon cœur couleur cendre
Devienne un cœur à Tes Couleurs!

En ce temps de Carême, Seigneur,
Aide-moi à Te laisser agir en moi
Afin que Tu transformes mon cœur
En un cœur lumineux comme le soleil pour réchauffer ceux
qui m'entourent,
En un cœur plein d'amour à semer autour de moi,
En un cœur généreux qui partage sans compter,
En un cœur rempli de paix et de douceur pour guérir ceux
qui sont blessés autour de moi,
En un cœur toujours plein d'espérance pour redonner du
courage à ceux qui n'en ont plus!
Merci Seigneur!